

# TRÉNINKOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ LITOVEL, ZŠ VÍTĚZNÁ

## 13.-18. ČERVENCE 2026

Soustředění se koná za finanční podpory MŠMT v rámci dotační oblasti „Podpora nadaných žáků základních a středních škol v roce 2026“, projekt 0073/7/NAD/2024

### PROGRAM

**Duben 2026** - sumarizace přihlášek po proběhnutším MR žáků středních škol v Plzni, z nějž se rekrutují účastníci soustředění a následného Mistrovství světa Intersteno

**Květen 2026** - rozdělení přípravných prací mezi lektory, tvorba několika cvičných zadání pro každou ze sedmi soutěží

**červen 2026** - tvorba tréninkových zadání

**13.-18. červenec 2026** - vlastní průběh tréninku v ZŠ Vítězná, Litovel

#### **Pondělí 13. 7. 2026**

Dopoledne – dokončení příprav (tréninková místnost, nábytek, elektřina ke stolkům, dataprojektor)

Průběžně příjezd účastníků soustředění, ubytování, instalace klávesnic a notebooků

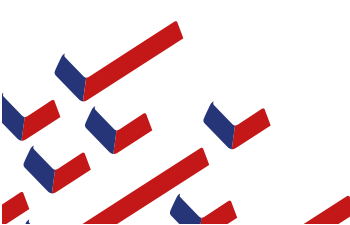
13.00 hodin – zahájení (ředitel školy, místní vyučující Zuzana Absolonová, vedoucí tréninku Helena Zaviačičová – přivítání + informace o programu, ubytování, stravování, možnosti volnočasového programu)

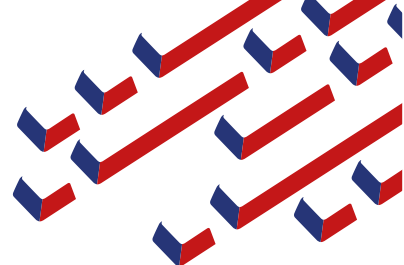
15:00 hodin – Úvodní soutěž Text Production č. 1, 30 minut – penalizace 100

16:00 hodin – Úvodní soutěž Speech Capturing Competition

17:00 hodin – Úvodní soutěž Audiotranscription

18:00 hodin – Vysvětlení anglického reglementu, probrání instrukcí a signálů v angličtině





## Úterý 14. 7. 2026

8.00 Snídaně

8:30 Individuální rozepsání, kontrola a příprava techniky

9.00 Srovnávací soutěž (Text Production č. 1, 30 minut – penalizace 100)

9.00 Instruktaž k systému <https://jury.zav.cz> pro management souborů a výsledků, práce se soubory a komprimovanými daty

10.00 Přednáška o interpunkci, gramatice, stavbě věty

11.30 Úvodní soutěž (Text Correction č. 1, Speech Capturing)

13.00 Oběd

15.00 Čtyřfázový trénink z textu č. 1 (s přestávkou uprostřed)

17.00 Text Production na přesnost č. 1 (10 minut, 100 za chybu)

17.20 Tříminutové textové sprinty

17.45 Pro zájemce příprava na soutěž protokolování

18:30 Opakování reglementu v angličtině

19.00 Večeře

20.00 Pro zájemce individuální možnost s lektory pracovat na progresu v soutěži protokolování. Stavba věty, vytipování klíčových slov.

## Středa 15. 7. 2026

8.00 Snídaně

8:30 Individuální rozcvičení, kontrola a příprava techniky

9.00 Cvičné věty, terminologie EU

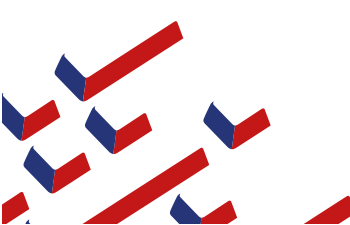
10.00 Text Production č. 2 (30 minut, 100 za chybu)

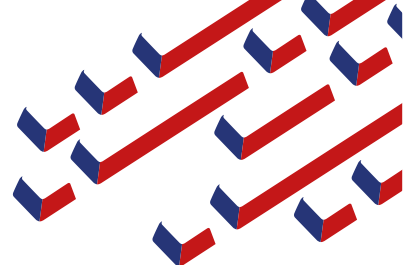
11.00 Korektura textu č. 2

11.30 Diktáty

12.00 Oběd

13:00 Instruktaž k Mistrovství světa v Liverpoolu: informace k ubytování, průběhu soutěží, seznámení se systémem distribuce diktátů, zaměření na pravidla jednotlivých soutěží světového šampionátu





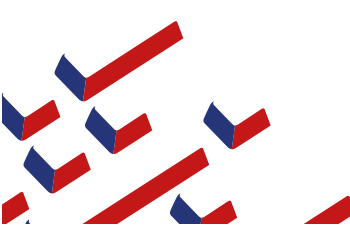
- 16.00 Čtyřfázový trénink z textu č. 2 (s přestávkou uprostřed)
- 17.30 Text Production č. 2 (10 minut, 100 za chybu)
- 18.00 Vyhodnocení tréninkového dne a individuální konzultace
- 19.00 Večeře
- 20.00 Techniky zklidnění před soutěží, well-being

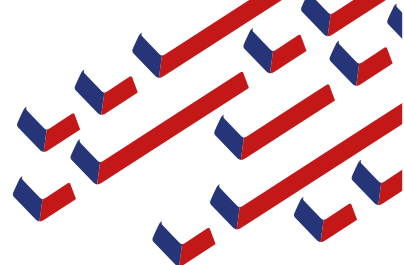
### **Čtvrtek 16. 7.**

- 8.00 Snídaně
- 8:30 Individuální rozcvičení, kontrola a příprava techniky
- 9:00 Maraton – TP 100 minut
- 11:15 Analýza výstupů maratonu
- 12.00 Oběd
- 14.00 Text Production č. 3 (30 minut), Korektura textu č. 3
- 16.00 Čtyřfázový trénink z textu č. 3 (s přestávkou uprostřed)
- 18.00 Text Production č. 3 (10 minut, penalizace 500)
- 18:30 Text Production slepý (bez monitoru)
- 19.00 Večeře
- 20.00 Nácvik cizojazyčných přepisů, psaní specifických znaků

### **Pátek 17. 7. 2026**

- 8.00 Snídaně
- 8:30 Individuální rozcvičení, kontrola a příprava techniky
- 9.00 Real Time Competition, Note Taking and Reporting
- 13.00 Oběd
- 14:30 Text Correction se zaměřením na úpravu šablony makroinstrukcí
- 16:00 Kolektivní trénink
- 18:00 Večeře





## **Sobota 18. 7. 2026**

8.00 Snídaně

8:30 Individuální rozcvičení, kontrola a příprava techniky

9.00 Závěrečné soutěže: Text Production, Text Correction, Speech Capturing, Audiotranscription, Real Time Competition, Note Taking and Reporting

14.00 Po obědě vyhlášení výsledků a postupný odjezd účastníků

Ing. Helena Zaviačičová, Interinfo ČR

